

Pausenangebot

Hausgemachte Limonaden

Orangenlimonade		
Zitronenlimonade mit Minze		
Blutorangen Zitronenlimonade		
Brombeer – Limonade		
Ingwer - Limonade mit frischer Minze		
	0,3 l	1,20 €
	0,4 l	1,50 €



Kaltgetränke

Mineralwasser	0,5 l	0,80 €
Mineralwasser	1,0 l	1,30 €
Apfelschorle	0,5 l	1,30 €
Schokotrunk	0,5 l	1,20 €

alle Getränke sind zzgl. 0,30 € Pfand

Joghurt und Vitamine

Naturjoghurt	enthält G	
mit Obst und Knuspermüsli		1,50 €
Bircher Müsli	enthält A,H,G,4	1,50 €
Frischer Obstsalat		1,50 €



Hausgemachter Porridge

Der Klassiker	enthält Hafer,A,H	1,20 €
mit Schoko, Banane und Honig		
Der Fruchtige	enthält Hafer A,H	1,20 €
mit Waldbeeren und Crunch		
Der Ländliche	enthält Hafer,A,H	1,20 €
mit Apfel und Walnüssen		
Der Italiener	enthält Hafer,A,G,H	1,20 €
mit Tomate, Parmesan und Kräutern		

alle Porridge Gerichte sind ohne Zucker hergestellt

Alle Porridgegerichte sind zzgl. 2,00 € Pfand

Belegte Backwaren

Kaiserbrötchen mit Truthahnsalami	1,30 €
Kaiserbrötchen mit Edamer	1,30 €
Sechskornbrötchen mit Truthahnsalami	1,50 €
Sechskornbrötchen mit Edamer	1,50 €



Geniesserbagel	enthält A,G,H,K 5	2,30 €
Sesambagel mit Frischkäse und Putenbrust		
Toscanabagel	enthält A,G,H,K	2,30 €
Vollkornbagel mit Hummus und Grillgemüse		
Der Normalo	enthält A,G,H,K 5	2,30 €
Naturbagel mit Truthahnsalami		

Das Knackige	enthält A,G,H,K	2,50 €
Vollkornbaguette mit Frischkäse und Rohkost		
Das Nussige	enthält A,G,H,K,5	2,50 €
Vollkornbaguette mit Frischkäse, Putenbrust und Ruccola		
Das Original	enthält A,G,H,K,5	2,50 €
Weizenbaguette mit Truthahnsalami und Edamer		

Der Frischewrap	enthält A,C,G,H,K	2,20 €
Wrap mit Ei, Salat und Gurke		
Sweet Chicken Wrap	enthält A,E,G,H,K	3,20 €
Wrap mit Hähnchenbrust, Tomate und Mango Chutney		

Die gesunde Schnitte	enthält A,G,H,K	1,10 €
Kürbiskernbrot mit Ricotta, Tomate und Schnittlauch		
Der Fäustling	enthält A,G,H,K	1,10 €
Vollkornbrot mit Hummus, Paprika und Edamer		
Die Vitaminschnitte	enthält A,G,H,K	1,10 €
Vollkornbrot mit Kräuterquark und Rohkost		

Pausenangebot

Backwaren

Laugenbrezel <small>enthält A,C,G</small>	1,00 €
Börekstange Käse/Spinat ^{A,G}	1,20 €
Börekschnecke Kartoffel ^{A,G}	1,20 €

Croissant natur <small>enthält Weizen, A,C,G,H</small>	1,00 €
Cookies <small>enthält Weizen,C,E,F,G</small>	1,60 €



und natürlich Vitamine

Apfel	1,00€
Birne	1,00 €
Banane	1,00 €
Kiwi	0,60 €

Zusätzlich bieten wir weitere Obstsorten nach Jahreszeit an



Riegelware

Kinderriegel	0,50 €
Corny Müsli Riegel	0,80 €

Lekere Bowls zur Mittagspause im wöchentlichen Wechsel

Vegetarisch

Süßkartoffelbowl mit Cashews 3,60 €
frische Süßkartoffeln mit jungem Blattspinat, Fetakäse und Cashewkernen
enthält G,H

Quinoa Bowl mit knackigem Gemüse 3,60 €
Eine Komposition von Quinoa und Kichererbsen garniert mit knackigem Gemüse und jungem Blattspinat
enthält A,E,K,H



mit Geflügel

Asia Bowl mit Putenbruststreifen 3,80 €
kleine Hörnchennudeln mit frischem Gemüse und feine Streifen von der Putenbrust
enthält A,E,K

Power Bowl mit Hähnchenbrust 3,80 €
feiner CousCous mit knackigem Gemüse, zarter Hähnchenbrust und Walnusskernen
enthält A,G,H,7



Viele natürliche Lebensmittel können auch Allergien auslösen.
Alle Zusatzstoffe und Allergene sind bei unseren Produkten gekennzeichnet.
Um welche es sich handelt, können Sie unserem Aushang entnehmen.

Alle Preise sind inclusive der aktuell gesetzlich gültigen Mehrwertsteuer